



## شمع الأذن

هو مادة طبيعية صفراء اللون تميل إلى اللون البني ويتكون من الخلايا الميتة للأذن وإفرازات الغدد الشمعية في القناة السمعية الخارجية.

### وظائفه:

- الحفاظ على نظافة قناة الأذن والطبلة
- الحفاظ على سلامة الأذن من خلال منع دخول أي أجسام غريبة إلى القناة السمعية.

### أعراض تراكم شمع الأذن:

- ضعف السمع
- طنين في الأذن
- عدم توازن الجسم
- آلام حادة في الأذن

### الطريقة الصحيحة لتنظيف الأذن:

الأذن تنظف نفسها بنفسها عن طريق شعيرات دقيقة تطرد الشمع إلى القناة الخارجية والطريقة الصحيحة للتنظيف اليومي هي الاكتفاء بتجفيف الأذنين بطرف المنشفة بعد الاستحمام، أما إذا تراكم الشمع فيجب عدم استخدام الأعواد القطنية التي تؤدي إلى تجميع الشمع في القناة السمعية وينصح بالتوجه مباشرة إلى طبيب أنف وأذن وحنجرة.