

# التهابات الأذن الوسطى لدى الأطفال



## ماهي التهابات الأذن الوسطى لدى الأطفال؟

عبارة عن عدوى بكتيرية أو فيروسية تسبب التهاب في الأذن الوسطى وتراكم السوائل فيها ويحدث عادة بعد التهاب الحلق أو التعرض للزكام.

## كيف يحدث التهاب الأذن الوسطى؟

تنتقل البكتيريا من الحلق أو الأنف الى تجويف الأذن الوسطى من خلال قناة استاكيوس وتتكاثر وتسبب الالتهاب.

## أعراض الإصابة بالتهابات الأذن الوسطى:

- \* إرتفاع في درجة الحرارة
- \* خروج إفرازات بيضاء أو صفراء من الأذن
- \* سرعة الغضب والإكتثار من حك الأذن أو شدها
- \* رفع صوت التلفزيون أو الراديو
- \* الكسل أو قلة النوم

## التشخيص:

يقوم طبيب الأنف والأذن والحنجرة بمراجعة الأعراض مع المريض. ومن ثم يقوم بإجراء الفحص بواسطة جهاز منظار الأذن (الأوتوسكوب).

## العلاج:

يوصي طبيب الأنف والأذن والحنجرة بتناول المضادات الحيوية بالإضافة إلى عمل كمادات دافئة على الأذن وتناول الأدوية المسكنة للألم عند الضرورة.

## الوقاية من التهابات الأذن الوسطى:

\* تفادي إرضاع الطفل وهو مستلق على ظهره لأن الحليب يتجه الى الأذن ويزيد تكاثر البكتيريا

\* عدم تعريض الطفل لدخان السجائر

\* تنظيف أذني الطفل باستمرار وجفيفهما بعد الاستحمام